

IL BRUNCH DELLA LONGEVITÀ A CASA MAZZUCHELLI

STEFANIA CORRADO

X

AURORA MAZZUCHELLI

Un progetto ideato da Stefania Corrado
e sviluppato con la chef Aurora Mazzucchelli.

Un format originale che unisce alta cucina, scienza del benessere
e cultura del cibo, trasformando il brunch nel primo gesto
quotidiano di cura di sé.

La ricerca di Stefania Corrado sui temi della Lifestyle Medicine,
della longevità e del benessere sostenibile, si traducono in
un'esperienza concreta di ristorazione, unendo la tecnica
culinaria di Aurora Mazzucchelli, che interpreta il concept in
chiave gastronomica con la sua cifra distintiva: una cucina
elegante, identitaria e profondamente contemporanea.
Al centro gusto, equilibrio nutrizionale, convivialità e longevità.
Più di un brunch, un nuovo modo di raccontare il benessere
attraverso l'esperienza della tavola.



AURORA MAZZUCHELLI
CHEF

IL BRUNCH DELLA LONGEVITÀ

A CASA MAZZUCHELLI

STEFANIA CORRADO

X

AURORA MAZZUCHELLI

MENU

Estratto con fibre di verdura e frutta:

Rapa rossa, mirtillo, limone, zenzero

Sedano, mela, limone, melone

Budino di chia con granola e frutta fresca

Babaganush di melanzane, semi croccanti e timo

Ricciola in olio cottura, fagioli, cipolla e insalata dell'orto

Crostone di pane di farro semintegrale con uova

strapazzate e fiori di zuccina

Ananas in raviolo con ricotta e mandorle

Pancake di avena con crema di nocciole

H 10.00 - Lezione di pilates con Julia e colazione, € 25

H 12.00 - Menu Brunch - bevande e caffetteria a parte, € 40

PRENOTAZIONI: T. 051 846216



AURORA MAZZUCHELLI
CHEF



F.L.O.W.E.R.S.[™]
Lifestyle Medicine Method



STEFANIA CORRADO

NOURISH BRANDS ELEVATE PEOPLE



AURORA MAZZUCHELLI
CHEF



MAZZUCHELLI